

Veranstalter

KEB Katholische Erwachsenenbildung
Landkreise Augsburg und Neu-Ulm

Bildung ist Leben

KEB Katholische Erwachsenenbildung
Landkreise Augsburg und Neu-Ulm

Bildung ist Leben

KEB Landkreis Neu-Ulm e.V.
Johannesplatz 4, 89231 Neu-Ulm
Telefon: 0731 74202
keb.neu-ulm@bistum-augsburg.de



Unsere Kooperationspartner:
KEB Landkreis Augsburg e.V.
Bistum Augsburg, Seelsorge - Außenstelle Neu-Ulm/Günzburg
Katholische Arbeitnehmerbewegung Iller-Donau

Grafik © Clara Müller/arth.nold

Herausforderung Pflege



Aufschnauftag Zeit zum Durchatmen

Ein Tag zur Erholung und Selbstfürsorge
für pflegende Angehörige

am Samstag, 23.11.24
im Bildungshaus St. Claret in Weißenhorn

Herausforderung Pflege

Die meisten von uns kommen irgendwann in ihrem Leben mit dem Thema Pflege in Berührung. Sei es als Pflegende oder als Pflegebedürftige. Häusliche Pflege ist ein unverzichtbarer Bestandteil unserer Gesellschaft. Sie ermöglicht pflegebedürftigen Menschen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben, stellt aber auch eine große Herausforderung und Belastung für diejenigen dar, die die Pflege übernehmen. Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels und des Mangels an Pflegekräften ist davon auszugehen, dass die Bedeutung der häuslichen Pflege in den nächsten Jahrzehnten weiter zunehmen wird.

Wir, die KEB Landkreis Neu-Ulm e.V., wollen uns daher im Jahr 2024 in einer Veranstaltungsreihe dem Thema „Herausforderungen Pflege - Handle with Care“ widmen. Im Mittelpunkt der verschiedenen Angebote sollen all diejenigen stehen, die als private Pflegepersonen Verantwortung übernehmen und die gesellschaftlich notwendige Arbeit der Versorgung pflegebedürftiger Menschen leisten. Weitere Informationen zur Veranstaltungsreihe finden Sie auf unserer Website.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

Ihre katholische Erwachsenenbildung
Landkreis Neu-Ulm e.V.

Aufschnauftag - Zeit zum Durchatmen

Ein Tag zur Erholung und Selbstfürsorge für pflegende Angehörige

Samstag, 23.11.2024 9:30 -15:30 Uhr

*Im Bildungshaus St. Claret, Claretinerstraße 3,
89264 Weißenhorn*

Pflegende Angehörige leisten täglich Großartiges und tragen eine große Verantwortung. Umso wichtiger ist es, regelmäßig Kraft zu tanken und neue Energie zu gewinnen.

Unser Aufschnauftag bietet Ihnen die Möglichkeit:

- aus dem Alltag auszusteigen und neue Kraft zu tanken
- sich selbst etwas Gutes zu tun und Ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen
- mit anderen pflegenden Angehörigen in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen
- Entspannungstechniken und Stressbewältigungsstrategien kennenzulernen

Leitung: Ulrich Hoffmann, Ehe- und Familienseelsorger, Beiratsvorsitzender der KEB Neu-Ulm
Kosten: 15€ incl. Mittagessen und Kaffee
Zielgruppe: Pflegende Nahestehende und Angehörige von pflegebedürftigen Menschen jeden Alters.

Anmeldung bis spätestens 31.10.2024 unter
keb.neu-ulm@bistum-augsburg.de



Anmeldelink